

ABSTRACT

Psicocreatività: gioco e terapia integrata sul tappeto di Pollicino

autore: **Francesco Bacci**

numero pagine: 166

categorie: psicologia, psicoterapia corporea

La **Psicocreatività** rappresenta un modo di fare psicoterapia in cui sia il paziente che il terapeuta possono esprimersi nella propria unicità. Prende spunto dalla teoria della co-costruzione di Stern, secondo cui le cose non si scoprono in una relazione terapeutica ma si costruiscono insieme. I concetti teorici su cui si basa possono essere d'interesse non solo ai professionisti del settore ma a qualsiasi persona che s'interessa o lavori nel campo delle relazioni umane. Nel libro si affrontano le caratteristiche del primo strumento terapeutico pensato per una psicologia creativa: il **tappeto di Pollicino**. Le rappresentazioni che vi sono contenute possono riattivare gli sfondi dei ricordi più rilevanti. Camminandoci sopra, interi periodi di vita che sembravano ormai irrecuperabili sono in grado d'emergere. Il movimento facilita a non trattenere nel corpo le emozioni, a prendere contatto con processi inconsci non accessibili verbalmente, ad esprimere emozioni dolorose e a creare una sincronicità tra corpo e mente che si muove tra i ricordi. La prima sezione descrive l'utilizzo del tappeto seguendo un approccio Biosistemico. La seconda spiega come diverse correnti e teorie psicologiche arricchiscano le possibilità di lavori da proporre su di esso, rendendolo un vero e proprio "sfondo per un percorso terapeutico". In questa fase del testo sono introdotti alcuni concetti innovativi, quali la **rappresentazione multipla** e la **costellazione temporale**. Nella terza ed ultima sezione sono illustrati casi di sedute di gruppo ed individuali in cui è stato utilizzato.