



IL TAPPETO DI POLLICINO: ciclo di 3 incontri individuali

Uno strumento terapeutico d'avanguardia

Il tappeto di Pollicino è un particolare strumento ideato per svolgere giochi e lavori terapeutici di diverso tipo ed intensità. Le rappresentazioni che vi sono contenute possono riattivare gli sfondi dei ricordi più rilevanti. E' in grado d'abbattere quei meccanismi di difesa che ostacolano la possibilità di affrontare tematiche, vissuti e difficoltà personali. Camminandoci sopra, interi periodi di vita che sembravano ormai irrecuperabili sono in grado d'emergere. Il movimento facilita a non trattenere nel corpo le emozioni, a prendere contatto con processi inconsci non accessibili verbalmente, ad esprimere emozioni dolorose e a creare una sincronicità tra corpo e mente che si muove tra i ricordi. Grazie agli innumerevoli lavori che si possono creare con il suo utilizzo, il tappeto è da considerarsi un nuovo sfondo su cui poter praticare la psicoterapia. Grazie all'utilizzo di **canali espressivi alternativi o paralleli alla parola**, questo è uno strumento al passo di un mondo in rapida evoluzione, in cui una comunicazione prettamente verbale può non essere sufficiente a trasmettere il contenuto emotivo di vissuti sempre più complessi.

Durante i 3 incontri si sperimenterà:

- 1) L'efficacia del tappeto nel ruolo di protagonista
- 2) **L'utilizzo di fotografie** ed oggetti terapeutici portati dal cliente o dal terapeuta
- 3) L'influenza di alcuni elementi di **musicoterapia**
- 4) La rapidità di trasmissione delle emozioni attraverso **mezzi artistici** e il **corpo**

Conduttore

Dott. Francesco Bacci, psicologo psicoterapeuta a Bologna ed Imola, esperto in tecniche psicocorporee, ideatore dell'approccio psicocreativo e docente presso il corso di fototerapia psicocorporea a Bologna (www.francescobacci.it)

Info e costi:

Fino alla fine del 2016 sono possibili 3 incontri al costo di 180 euro, per info chiamare al 3409186657 o compilare il modulo sul sito www.francescobacci.it.

Bibliografia di riferimento:

Bacci, F. (2013) "Psicocreatività: gioco e terapia integrata sul tappeto di Pollicino"