

# Progetto Nuova vita

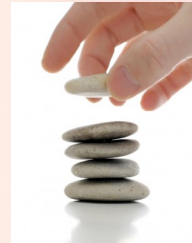
## Incontri di guida alla gravidanza e alla neogenitorialità



Durante la dolce attesa capita che la nostra attenzione sia totalmente rivolta verso la creatura in arrivo. Ciò può portarci a non considerare lo sviluppo di altre tre nuove vite: quelle che sentiamo nascere **dentro di noi**, come padre, madre e coppia genitoriale. L'intensità emotiva che accompagna questo cambiamento non può essere trascurata e se non viene riconosciuta può portare a delle preoccupazioni.

Nuova vita è un progetto innovativo dove la guida alla gravidanza e alla neogenitorialità diventa a 360° grazie alla collaborazione tra le figure professionali dell'**ostetriche** e uno **psicoterapeuta** esperto in tecniche psicocorporee. L'obbiettivo principale è di conoscere e mettere in pratica le nozioni necessarie per vivere al meglio il "periodo più bello della vita", affrontando assieme a un team multidisciplinare le paure che possono sorgere.

## Struttura del corso



### Il Corso comprende:

- 1) 10 incontri di gruppo condotti da due ostetriche e uno psicoterapeuta
- 2) 2 incontri individuali o di coppia con lo psicoterapeuta
- 3) Un incontro "spazio mamma"
- 4) Baby party

### A chi è rivolto?

Al corso possono partecipare futuri e neogenitori d'entrambi i sessi, in coppia o singolarmente. Dei 10 incontri in programma, 2 sono rivolti esclusivamente alle mamme e 1 ai papà. 10 incontri di gruppo condotti da due ostetriche e uno psicoterapeuta

### Luogo e giorno:

Il Lunedì 19:30 - 21:30 presso studio "Psicocreatività", via Bellombra 2, Bologna.

### Costi:

250 euro. Numero massimo d'iscrizioni: 10 (5 coppie). Il costo comprende la possibilità di partecipare singolarmente o in coppia.



## Informazioni, iscrizioni e contatti:

dal Lunedì al venerdì dalle 9 alle 20

### Ostetriche:

3453159055

info@studiostetrichebologna.it

www.studiostetrichebologna.it

### Psicoterapeuta, psicologo:

Dott. Francesco Bacci: 3409186657

www.francescobacci.it

bacfra@yahoo.it